

ZEEBRA



ZBSD

Augustus—december
2019

ZBSD

Zeeuws Brabantse sportvereniging voor doven en slechthorende

Wij willen de sponsoren die ons afgelopen jaren en vooral in 2019 gesteund hebben heel graag bedanken.

Onze vereniging ZBSD groeit nog steeds en het ziet ernaar uit dat dit in de nabije toekomst zo blijft. Omdat onze leden door geheel Zuid Nederland wonen, moeten zij, als ze samen willen trainen of spelen, daarvoor heel veel reizen. Dit vraagt grote financiële offers van elk lid van onze vereniging.

Een eigen sportclub is voor ons zo nodig omdat wij in een horend club veel moeilijker onze contacten kunnen maken. Doven onder elkaar is hetzelfde als horende onder elkaar, Horende kletsen, wij gebaren.

Wij hebben op dit moment 5 takken van sport, te weten bowling, zaalvoetbal, veldvoetbal, hardlopen en zwemmen die we in clubverband beoefenen..

Daarom onze hartelijk dank aan al degene die ons steunde in de voorbije tijd en zeker aan hen die ons nu ook weer willen steunen.

De bowling speelt haar eigen club wedstrijden in het Bowling & Resto Lounge in de Zeeland in Bergen op Zoom. 3 teams spelen mee in de nationale doven bowling competitie.

De drie zaalvoetbalteams en een voetbalelftal spelen mee in een nationale competitie voor doven.

Het hardloopteam heeft maandelijks in Bergen op Zoom een trainingwedstrijd en daarnaast lopen zij mee in diverse Hardloopwedstrijden.

Ook is ZBSD op zoek naar shirtsponsoring en wel voor:
Bowling een 20 shirts.
Voetbal een 16 shirts met korte broek en lange sok en
2 keepershirt, korte broek en lange sok.
Hardlopen een 5 shirts.
U kunt natuurlijk voor één sporttak apart kiezen.

Onze teams spelen hun wedstrijden door geheel Nederland
zodat uw reclame overal gezien wordt.

Daarom, onze vraag aan u, wilt u ons steunen doe dan
een e-mail naar Wendy de Wachter,
e-mail voorzitter@zbsd.nl

Ook kunt u ons steunen d.m.v. een advertentie te plaatsen
in ons clubblad en op onze site

De prijzen zijn gelijk als voorgaande jaren.
1 hele pagina a5 formaat 125,00 euro voor het hele jaar
2020.
½ pagina a5 formaat 75,00 euro voor het hele jaar 2020.

Graag ontvangen wij uw positief bericht per
email : secretaris@zbsd.nl of bel naar 0164-672203.

Namens het bestuur van ZBSD

Met vriendelijke Groet,
Wendy de Wachter
Voorzitster

Bowling

RESTO-LOUNGE

BERGEN OP ZOOM

Bowling-uitjes	12 QubicaAMF bowlingbanen
Kinderfeestjes	“White Lanes” met Showeffecten
Arrangementen	Cafe' & Lounge
Bedrijfsfeesten	Restaurant
Borrels & Recepties	Poolbiljart & darts
Buffet & BBQ	
Teamuitjes	
Vergaderen	
Lunchen	
Familiedagen	
Feesten & Partijen	
Disco bowlen	
Competitie Bowlen	



Bowling
RESTO-LOUNGE
BERGEN OP ZOOM

[Www.bowlingbergenopzoom.nl](http://www.bowlingbergenopzoom.nl)

KNDSB zaalvoetbalcompetitie 2019-2020

MANNEN

1^e Klasse

ZBSD 1

DSV Catharijne'83 1 - ZBSD 1 7-1

Jovany de Jong 1x

GDVV Martinistad 2 - ZBSD 1 3-3

Perry van Brakel 2x, eigen doel 1x

ZBSD 1 - GDVV Martinistad 1 1-9

Mazin Hamed 1x

ZBSD 1 - OLDI 1 (beker) 5-5

(OLDI wint na strafschoppen 2-3)

Perry van Brakel 4x, Mazin Hamed 1x

Tussenstand:

GDVV Martinistad 1	3	3	0	0	09ptn	21-05
DSV Catharijne'83 1	3	3	0	0	09ptn	19-04
GDVV Martinistad 2	3	1	1	1	04ptn	08-09
OLDI 1	3	1	0	2	03ptn	05-09
ZBSD 1	3	0	1	2	01ptn	05-19
ADSV 1	3	0	0	3	00ptn	05-17

	<u>Wedstrijden</u>	<u>Doelpunten</u>
Perry van Brakel	4	6
Mazin Hamed	4	2
Jovany de Jong	4	1
Freek van Zandwijk	4	0
Marlon van den Aker (keeper)	4	0
Wesley Angell	4	0
Imad El Amrani	2	0
Lars Jansen	1	0
Roy Peters	1	0

2^e Klasse B

ZBSD 2

ZBSD 2 - OLDI 3 0-5

FC Lighttown 1 - ZBSD 2 8-1

Lars Jansen 1x

ZBSD 2 - Catharijne'83 3 0-8

ZBSD 2 - Catharijne'83 2 (**beker**) 8-2

Lars Jansen 3x, Imad el Amrani 2x, Jovany de Jong 2x en Roy Peters 1x

Eindstand 2^e Klasse B:

DSV Catharijne'83	3	2	1	0	07ptn	17-02
OLDI 3	3	1	2	0	05ptn	09-04
FC Lighttown 1	3	1	1	1	04ptn	10-09
ZBSD 2	3	0	0	3	00ptn	01-21

ZBSD 2 gaat naar 3^e klasse.

	<u>Wedstrijden</u>	<u>Doelpunten</u>
Lars Janssen	4	4
Imad el Amrani	4	2
Roy Peters	4	1
Jordy Hetteema	4	0
Boris van den Aker	4	0
Derek Kruysifix	4	0
Martijn Kroll (keeper)	3	0
Roy Mauritz	3	0
Jovany de Jong	1	2
Hessel Scharringa	1	0

2^e Klasse A

ZBSD 3

ZBSD 3	- OLDI 2	2-1
<i>Sander van Groesen 1x, Youssef el Yazidi 1x</i>		
GDVV Martinistad 3	- ZBSD 3	6-1
<i>Sander van Groesen 1x</i>		
DSV Catharijne'83 2	- ZBSD 3	5-1
<i>Sander van Groesen 1x</i>		
ZBSD 3	- OLDI 3 (beker)	2-12
<i>Hessel Scharringa 1x, Youssef el Yazidi 1x</i>		

Eindstand 2e klasse A:

GDVV Martinistad 3	3	3	0	0	09ptn	19-03
OLDI 2	3	1	0	2	03ptn	05-08
DSVCatharijne'83 2	3	1	0	2	03ptn	06-11
ZBSD 3	3	1	0	2	03ptn	04-12

ZBSD 3 gaat naar 3^e klasse

	<u>Wedstrijden</u>	<u>Doelpunten</u>
Sander van Groesen	4	3
Youssef el Yazidi	4	2
Hessel Scharringa	4	1
Martijn Droogh	4	0
Marrtijn Kroon	4	0
Olivier Giskes	4	0
Patrick Koper	4	0



ZBSD 1: Staand vlnr: Freek van Zandwijk, Wesley Angell, Perry van Brakel en Husam Mohamud.

Zittend vlnr: Jovany de Jong, Marlon van den Aker, Mazin Hamed en Marga de Boer



ZBSD 2: Staand vlnr: Jordy Hetteema, Roy Mauritz, Martijn Kroll, Imad el Amrani, Ad de Bruijn.

Zittend vlnr: Derek Kruysifix, Lars Janssen, Boris van den Aker en Roy Peters.

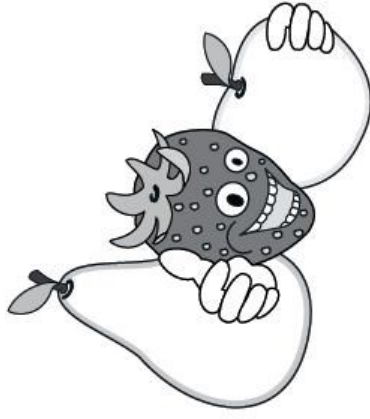


ZBSD 3:

Staannd vlnr: Sander van Groesen, Martijn Kroon, Olivier Giskes, Hessel Scharringa, Mariska Kuis-Jansen.

Zittend vlnr: Youssef el Yazidi, Martijn Droogh en Patrick Koper

Voor meer plezier
huurt u hier.



- springkussens
- zeskampspelen
- oud Hollandse spelen
- draaimolens
- etc.



Zie onze website voor het volledige assortiment.

withagen-attractieverhuur.nl

Oude Moerstraatsebaan 2 - 4614 RP Bergen op Zoom
Tel.: 0164 - 23 51 43 - Info@withagen-attractieverhuur.nl

Bowling dovencompetitie KNDSB:

Voor seizoen 2019-2020 hebben we team erbij, dus er spelen nu totaal 14 spelers mee. Verdeeld over 3 ZBSD teams voor deze competitie.

Op zaterdag 5 oktober 2019 startte de 1ste competitie ronde in Eindhoven.

Door landelijke uitbreiding zijn we van 15 naar 20 teams gegaan. ZBSD 1 speelt in de hoofdklasse doordat meerdere teams deelnemen aan de competitie.

ZBSD 2 en ZBSD 3 spelen beidel in 1^e klasse.

Voor ZBSD 1 valt dit jaar zwaar in het speelseizoen omdat vrijwel alle tegenstanders qua clubs sterker staan van gemiddeldheid boven de 145 terwijl ZBSD team gemiddeld 130 ligt. Elke ronde moet hard gespeeld worden om te proberen niet te veel verliezen in de punten.

Helaas bij 1^e ronde alles verloren.

ZBSD 2 heeft 2 wedstrijden gewonnen en ZBSD 3 heeft 1 wedstrijd gewonnen, totaal zijn er 6 wedstrijden.

Op zaterdag 2 november 2019 was de 2^e ronde competitie in Scheveningen. ZBSD 1 wist dit keer wel 3x te winnen van tegenstanders en staan op de 9^e plaats van 10 teams.

ZBSD 2 heeft 3 wedstrijden gewonnen en ZBSD 3 heeft 1 wedstrijd gewonnen, ook beiden van de 6 wedstrijden. Nu staan ze resp. op de 8ste en de laatste, 10^{de}, plaats.



team ZBSD 2 en ZBSD 3 tegen elkaar



Zie de uitslagen van KNDSB dovencompetitie via https://www.zbsd.nl/index_bowling.htm

Thuis bowling Bergen op Zoom:

Voor het deze seizoen 2019-2020 is een bowlingtrainster bereid gevonden die ons groep willen trainen over bowling qua leren hoe we beter kunnen spelen e.d. dus hebben dit seizoen geen wedstrijd planning / schema.

Zaterdag 28 september 2019 begonnen we aan een nieuwe seizoen en ook de 1ste les van onze trainster Bep Klaassen met gebarentolk. Veel leden van ons zijn nieuw en hebben nog nooit les gehad. Pittige training maar vooral leerzaam, ook was er gelegenheid om vragen te stellen om hoe beter kan leren bowlen. Het is een zeer positief training en men gaan graag door met de volgende lessen.

Er zijn 2 groepen gemaakt want Bep kan maximaal 6 personen per groep les geven.

Doel van de lessen zijn altijd te beginnen met de warming-up. Dit om te voorkomen van blessures. 2^{de} les in oktober weer wat nieuws geleerd. 3^{de} les in november zonder trainster zelfstandig verder met de training gegaan met wat we in de voorafgaande lessen hebben geleerd.

Groep die ochtend les:



Groep die middag les:





PAKKET VERSTUREN? DOE HET MAKKELIJK EN SNEL MET DHL

DHL is er voor iedereen die een pakket wil versturen. Óók voor jou. Je verstuurt het makkelijk online of bij een DHL Parcelshop bij jou in de buurt. Onze DHL Parcelshops zijn altijd dichtbij. Je verstuurt al voor een aantrekkelijke prijs vanaf € 5,-.

dhlparcel.nl



ZBSD hardlopen

Kees-Jan Dankers liep op zondag 13 oktober de marathon in

Eindhoven. De 42 km behaalde hij de tijd van 3.21,56 en hiermee de pr van 7 minuten verbeterd! Wederom een prestatie dat Kees-Jan het behaalt.



Eerdere hardlooproutes waren op

- 24 augustus in Turnhout: 11 km met de mooie eindtijd van 0.43,48 met de snelheid van 14,94 per uur! Parcours was erg leuk
- 31 augustus in Heist op de Berg: 3x 5 km als training in plaats van de wedstrijd in Tilburg Ten Miles. Het training betrof een steile beklimming.

Bianca den Besten heeft ook aan aantal hardloopwedstrijden meegelopen met nette eindtijden:

- 1 september: Hellevoetsluis 5 km met de tijd van 0.36,40
- 20 oktober TCS Amsterdam 7,5 km met de tijd van 0.58,1

Veldvoetbalwedstrijd 15 december 2019 te Utrecht: **ZBSD – GDVV Martinistad 2-3**

"Heeft een stijgende lijn te pakken"

Vorige seizoen hebben we een pijnlijke nederlaag geleden van GDVV Martinistad, zo'n uitslag die we echt niet willen vertellen. Ze zijn ook niet voor niks kampioen geworden van seizoen 2018-2019. In vergelijking met het vorige seizoen hebben we paar goede (ook jonge) spelers erbij gekregen in onze team. En vandaag zijn we gemotiveerd en we geloven ook dat we beter zijn dan het vorige seizoen.

Echter keek de formatie van trainer Marlon van den Aker tegen een 2-0 achterstand aan in de eerste helft. In de tweede helft knokte ZBSD zich terug in de wedstrijd. ZBSD boog achterstand razendsnel om: twee doelpunten binnen 10 minuten in het eerste kwartier, door Perry van Brakel en Sybren van der Werf.

De rest van de tweede helft was aardig in evenwicht. Vijf minuten voor het einde maakte GDVV Martinistad de 2-3 waardoor het duel was beslist. We baalden als een stekker, maar we hebben wel laten zien dat we een stijgende lijn hebben gepakt. Zelfs kregen we een mooi compliment van de tegenstander uit het Noorden. OLDI is dus gewaarschuwd! We zullen de Rotterdammers treffen in de volgende wedstrijd.



Staand vlnr: Youssef el Yazidi, Erion Shala, Jordy Hetteema, Jorick Huisman, Roy Peters, Jayson van Manen, Freek van Zandwijk, Boris van den Aker, Mazin Hamed, coach Marlon van den Aker.
Zittend vlnr: Kofi Koampah, Edwin van Dulken, Perry van Brakel, Thomas Zwenne, Sybren van der Werf, Imad el Amrani en Dennis de Graaf





Jaarlijkse uitstapje

Zaterdag 7 september was het jaarlijkse uitstapje in vorm van GPS wandeling in Bergen op Zoom wat eerst in juni zou plaats vinden maar niet door ging wegens de hitte golf. Om 12.00 de verzameling bij bowlinghuis De Zeeland en tevens de uitleg over het spel. Na de verdeling van 2 teams van 6 a 5 personen vertrokken beide teams naar het centrum waar het spel begon.

Team met 6 personen met de naam Bowlingtolk1 met de leden Wendy, Davy, Sanne, André, Arlien en Frans vonden al gauw het 1ste opdracht. Het andere team FC Knudde met de leden Ad, Marga, Anita, Mirjam en Vincent volgden al gauw een opdracht op een andere plek.

Er waren 3 kleurige opdrachten, groen: te doen opdracht, oranje: comfort opdracht, Rood: rooie oortjes opdracht.



Eerste helft van de route was voor beide teams even zoeken hoe het moest met de opdrachten. Na korte pauze gezamenlijk met beide teams bij een koffieshop vervolgde de 2de helft van de route en werden de opdrachten sneller gemaakt omdat het makkelijker afging. Sommige opdrachten sloegen nergens op. Bv met team op een foto met politie agent terwijl het politiebureau aan de andere kant van de stad is. Deze opdracht kon niet gemaakt worden en hierdoor ook geen punten verdienen. Andere voorbeeld was een rauwe ei opeten door een teamlid. Toevallig woonde een bekende in de buurt en hebben we daar om een ei gevraagd en zo kregen we wel punten na het vastleggen van een video filmpje . Andere voorbeelden van opdrachten zijn limoen in geheel opeten of op de wc met luchtverfrisser zingen.

Ga dat maar zoeken hoe de opdrachten voor elkaar te krijgen! Elke opdracht dat gemaakt moest en kon worden, is een foto maken een bewijs van en verzenden. Andere team beoordeelde aan het einde van het spel of het foto goed was ten opzichte van de opdracht.

Na 4,5 uren wandelen verzamelden beiden teams bij restaurant waar we uur later gingen uiteten na glaasje gedronken te hebben. Daar werd de uitslag bekend gemaakt dat FC Knudde met 1165 punten won van teambowlingtolkl met 1130 punten.

Het diner was heerlijk en gezellig zo met elkaar om de dag af te sluiten. Een geslaagde dag met een super leuke leerzame spel en met frisse sportieve blik gaan we het nieuwe sportseizoen in van 2019-2020!

Uitbreiding fotoalbum:

<https://photos.app.goo.gl/wqxQKqzPWiRnuYQN9>



Drukwerk verzorgd
door mensen met een verstandelijke beperking



Kopieer&Meer-Winkel Copy Copy

Lindebaan 21, Bergen op Zoom, 0164-211740

copycopy@sdwzorg.nl



Het adres voor:

- *Geboortekaartjes
- *Trouwkaarten
- *Visitekaartjes
- *Traktaties

Kom eens langs en laat je verbazen



Verslag WK zwemmen 2019

Bart de Bruijn



Datum: 25-29 augustus 2019

Locatie: São Paulo, Brazilië

Zwembad: Centro de Treinamento Paraolímpico



Bart de Bruijn was de enige zwemmer die de Nederlandse vlag had vertegenwoordigd met het WK zwemmen in Brazilië. Bart deed mee op de volgende onderdelen: 50 meter, 100 meter en 200 meter vrije slag, 50 meter en 100 meter schoolslag en 50 meter vlinderslag. Ad de Bruijn is altijd betrokken bij de trainingen en zijn zoon begeleiden bij de wedstrijden. Ze begrijpen elkaar, ook zonder woorden. Fijn om hem als begeleider erbij te hebben, tevens is hij coördinator KNDSB zwemmen.

Vertrek:

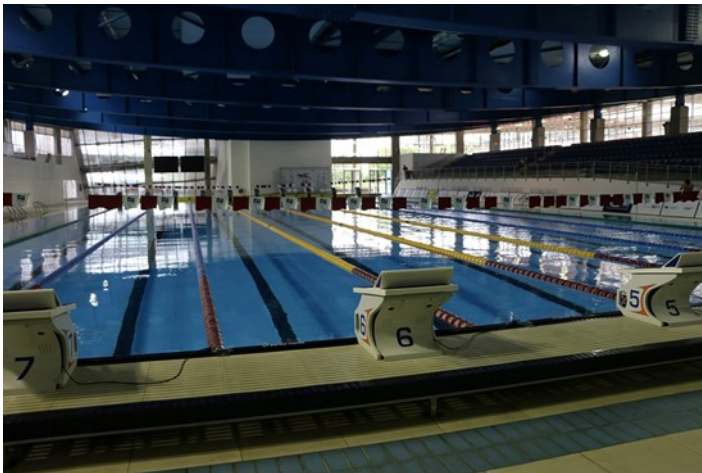
Op donderdag 22 augustus 2019 vertrok de zwemdelegatie met het vliegtuig naar São Paulo in Brazilië. De reis werd verzorgd door luchtvaartmaatschappij KLM. En in São Paulo werden ze opgehaald door iemand van Braziliaanse organisatie. De rit van de luchthaven naar het hotel duurt maar 20 minuten.

Hotel:

De zwemdelegatie logeerde tien dagen in hotel in centro de Treinamento Paraolímpico (= Paralympisch trainingscentrum). Dit is het enige hotel welke de Braziliaanse organisatie had aangeboden. De meeste deelnemers verbleven in hetzelfde hotel. En ze konden gebruik maken van volpension. Een groot pluspunt is dat het hotel op de 5-minuten loopafstand ligt van het zwembad waar ze de wedstrijden moesten zwemmen.

Zwembad:

Het 50-meter wedstrijdswembad is gelegen in het trainingscentrum voor paralympisch sporters en beschikt over maar liefst tien banen. Het bad is geschikt voor internationale wedstrijden en is voorzien van de wedstrijdstartblokken. De startlampen stonden ook klaar naast de startblokken. Het 50-meterbad is beschikt over een tribune met plaats voor 600 toeschouwers. Hij mocht 6 keer het zwembad gebruiken voor de zwemtraining ter voorbereiding op WK.



Opening:

De openingsceremonie werd op zondag 25 augustus gehouden om het Wereldkampioenschap in te luiden: in een voorstelling van ongeveer een uur brachten diverse dansers een ode aan de cultuur in het Zuid-Amerikaanse land. Bart droeg de Nederlandse vlag bij de openings-ceremonie in het zwembad.

Zwemwedstrijd:

Er deden 29 landen mee aan het WK: 87 zwemmers en 55 zwemsters.

Dag 1 (26 augustus 2019):

Bart maakte zijn debuut op het WK met de 200 meter vrije slag. De 200m vrije slag was meer een oefening voor hem. Op deze manier kon hij zich goed voorbereiden voor de volgende afstanden die meer favorieten zijn voor hem. Hij was wel erg zenuwachtig maar hij verbeterde juist zijn PR naar 2.17,94. 30^e plaats van 37 deelnemers.



Dag 2 (27 augustus 2019):

De tweede dag werd begonnen met 100 meter schoolslag voor hem. Eerste 50 meter ging het goed maar daarna liep het niet helemaal lekker in de laatste 50 meter. Dit resulteerde dan ook in het feit dat hij 3 seconden boven zijn pr zwom: 1.18,32. Nog steeds kan hij niet verklaren waar het aan ligt. 15^e plaats van 22 deelnemers.

Dag 3 (28 augustus 2019):

Hij zwom 100 meter vrije slag. Na ongeveer 60 meter kreeg hij al last van de verzuurde benen. Hij kon nauwelijks trappen. Ondanks dat verbeterde hij wel zijn PR op de 100 meter vrije slag: 0.59,64. 26^e plaats van 47 deelnemers.

Dag 4 (29 augustus 2019):

50 meter vlinderslag stond op het programma, de vlinderslag is niet zijn favoriete slag. En hij had daarvoor niet veel getraind en of gezwommen. Ondanks dat was hij goed op dreef en verbeterde zijn PR nogmaals: 0.30,20. 27^e plaats van 41 deelnemers.

Dag 5 (30 augustus 2019):

Gemotiveerd was hij voor dag 5 van het WK. Bart mocht sprinten op de 50 meter vrije slag en verbeterde zijn PR helaas niet: 0.27,04: Laatste 10 meters heeft hij weer last van zijn verzuurde benen. 22^e plaats van 49 deelnemers.



Dag 6 (31 augustus 2019):

De laatste dag van het WK: 50 meter schoolslag stond op het programma. Het leverde hem weer een PR op: 0.33,51. 12^e plaats van 27 deelnemers. Ook nog minder dan één seconde verwijderd van een finaleplaats.

Uitslag overzicht:

	Tijd	Oude PR.	Progressie	PR.
50 meter vrije slag	0.27,04	0.26,52	98%	
100 meter vrije slag	0.59,64	0.59,97	101%	PR.
200 meter vrije slag	2.17,94	2.19,16	107%	PR.
50 meter schoolslag	0.33,51	0.33,90	102%	PR.
100 meter schoolslag	1.18,32	1.15,21	89%	
50 meter vlinderslag	0.30,20	0.30,49	102%	PR.

PR. = Persoonlijk record

Progressie = boven 100% betekent vooruitgang

Naar huis:

Op zondag 1 september 2019 werd de zwemdelegatie naar het vliegveld gebracht. Ze vertrokken vanaf São Paulo Internationale Airport met het vliegtuig naar Amsterdam.



*“Er is na verloop van tijd een mooie vriendschap ontstaan”
Zwemvrienden uit Kroatië, Mauritius, Zuid-Afrika, Brazilië, Paraguay
en Griekenland*

ZBSD
Secretariaat
Strandgaper 140
4616 AB Bergen op Zoom
telefoon: 0164-672203
email: secretaris@zbsd.nl
Website: www.zbsd.nl
KvK Breda: 20145272
Rabobank: NL32 RABO 01461.70.040

Bestuur ZBSD

Voorzitter: Wendy de Wachter,
voorzitter@zbsd.nl

Secretaris: Ad de Bruijn
secretaris@zbsd.nl

Penningmeester: Wendy de Wachter,
penningmeester@zbsd.nl

Bestuurslid

Activiteiten: Jurgen Blommerde / Wendy
activiteiten@zbsd.nl

Afdeling zaalvoetbal: (vacant)
zaalvoetbal@zbsd.nl

Afdeling bowling: Davy Paardekam
bowling@zbsd.nl

Afdeling hardlopen/wandeling: Marga de Boer
hardlopen@zbsd.nl

Afdeling zwemmen: Mirjam de Bruijn
zwemmen@zbsd.nl